

Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура» для 5-9 классов на 2023-2024 учебный год

Предлагаемая рабочая программа по физической культуре предназначена для обучающихся 5-9 классов общеобразовательных учреждений. Программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

Программа разработана на основе авторской программы Матвеева А.П. УМК:

1. Физическая культура 5 класс: учебник для общеобразовательных организаций / А.П. Матвеев - 9-е изд., М.: Просвещение, 2019;
2. Физическая культура 6-7, классы: учебник для общеобразовательных организаций / А.П. Матвеев. М.: Просвещение, 2019;
3. Физическая культура 8-9, классы: учебник для общеобразовательных организаций / А.П. Матвеев. М.: Просвещение, 2019).

Целью программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Исходя из сформулированных выше целей, выдвигаются следующие **задачи**:

- укрепление здоровья детей, повышение надёжности и активности адаптивных процессов
- приобретение обучающимися знаний и умений в организации самостоятельных форм занятий оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной физической культурой, возможности познания своих физических способностей и их целенаправленного развития

- осмысление и понимание роли и значения мирового и российского олимпийского движения, приобщение к культурным ценностям, истории и современному развитию
- формирование положительных навыков и умений в общении и взаимодействии со сверстниками и учителями физической культуры
- воспитание целостной личности обучающихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы
- Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 510 часов: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).

Основное содержание образования в программе представлено следующими содержательными линиями:

1. Знания о физической культуре
 2. Способы двигательной деятельности
 3. Физическое совершенствование
- Физкультурно-оздоровительная деятельность.
 - Спортивно-оздоровительная деятельность
 - Модуль «Гимнастика»
 - Модуль «Лёгкая атлетика»
 - Модуль «Зимние виды спорта»
 - Модуль «Спортивные игры»
 - Модуль «Спорт»
 - Модуль «Плавание» (8-9 классы)

Формы входного контроля и промежуточной аттестации:

1.Выполнение контрольных нормативов:

- челночный бег 3*10м,
- бег 60м,
- бег 1000м (5-6 класс), 2000м (7-9 классы),
- прыжок в длину с места,
- поднимание туловища за 1 мин,
- подтягивания на высокой перекладине (мальчики) / на низкой перекладине (девочки).

2. Контрольное тестирование по разделу: знания о физической культуре