



Министерство здравоохранения РФ
Федеральное государственное учреждение
«Федеральный центр питания, биохимии и особо важного питания»
ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
Формуляр № _____
Ф.И.О. _____
Дата рождения _____
Дата приема _____
Подпись _____
Место приема _____



СТАНДАРТЫ ПИТАНИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ВОЗРАСТА 12-17 ЛЕТ
Возраст: _____
Пол: _____
Вес: _____
Рост: _____
Подпись _____
Место приема _____



Министерство здравоохранения РФ
Федеральное государственное учреждение
«Федеральный центр питания, биохимии и особо важного питания»
ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»
Формуляр № _____
Ф.И.О. _____
Дата рождения _____
Дата приема _____
Подпись _____
Место приема _____



МБОУ Репьевская ОШ

Утверждаю.

Директор МБОУ Репьевская ОШ

Л.Б. Радаева/



Ежедневное меню для 1-4 классов (7-11 лет) по время лагеря

№	Приём пищи, наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, гр
Завтрак			
1	Омлет натуральный	300,30	200
2	Кисель фруктовый	73,23	200
3	Батон пшеничный	43,1	25
Второй завтрак			
1	Фрукт порционно/Апельсин свежий	40	100
2	Пряники	237,9	50
3	Сок фруктовый	92	200
Обед			
1	Винегрет овощной	75,06	60
2	Суп лапша домашняя	160,5	250
3	Картофель тушёный с мясными кусочками	304,6	200
4	Чай с лимоном	86,39	200
5	Хлеб пшеничный	44,4	30



МБОУ Репьевская ОШ

Утверждаю.
Директор МБОУ Репьевская ОШ
/Л.Б. Радаева/

Ежедневное меню для 5-9 классов (12 лет и старше) во время лагеря

№	Приём пищи, наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции, гр
Завтрак			
1	Омлет натуральный	300,30	200
2	Кисель фруктовый	73,23	200
3	Батон пшеничный	43,1	25
Второй завтрак			
1	Фрукт порционно/Апельсин свежий	40	100
2	Пряники	237,9	50
3	Сок фруктовый	92	200
Обед			
1	Винегрет овощной	75,06	60
2	Суп лапша домашняя	160,5	250
3	Картофель тушёный с мясными изделиями	304,6	200
4	Чай с лимоном	86,39	200
5	Хлеб пшеничный	44,4	30